

お役立ち情報

- ・教科書を買う場所
- ・レポートの書き方
- ・テスト勉強
- ・コンセントのある講義室ない講義室
- ・出席の取り方
- ・アルバイトの諸注意

教科書を買う場所

大学に入ると「教科書を買わなきゃ！」と思うかもしれませんが、全部を新品で揃える必要はありません。効率的に揃える方法を紹介します。

どこで買う？

● 生協書籍販売部

大学生協では指定教科書がまとめて販売されています。

講義に合わせた教科書が確実に手に入るのがメリット。

生協組合員なら割引があることも。

● Amazon

新品・中古どちらも選べる。

すぐに届くので、急ぎのときに便利。

● メルカリ・ヤフオク

先輩や卒業生が出品していることが多く、安く手に入る。

出品者によっては書き込みがあるので注意。

使い終わったら自分も出品してお金を回収できる。

買わなくてもよいものもある！

授業でほぼ使わない教科書があるシラバスや初回授業で確認しよう。先生によっては配布資料やスライドで十分なことも。

図書館にある本

貸し出し可能な場合は無理に買わなくても OK。ただし、貸出期間や予約状況をチェック。友達と共有する仲の良い友達と交代で使うのもアリ。

大学新入生向け：レポートの書き方ガイド

大学のレポートは、高校の作文とは違い論理的な構成とエビデンス（証拠）が重要です。ここでは、基本的な書き方とポイントを紹介します！

1. 論点をまず整理する

- 「何について書くのか？」を明確にする - テーマが決まったら、論点（何を主張するのか）をはっきりさせる。

例：×「AI について」→ ぼんやりしすぎ

○「AI は人間の仕事を奪うのか？メリットとデメリットを考察」→ 具体的

● レポートの構成を考える

1. 序論：テーマと論点を提示
2. 本論：主張を支える論拠（証拠やデータ）を展開
3. 結論：論点をまとめ、自分の考えを述べる

2. 主張を支える論を集める

● 証拠を集めて、論理的に主張を組み立てる

- 書籍・論文・統計データ・専門家の意見などを活用
- 根拠が弱いと説得力がなくなるので注意！
- 例：×「AI は怖いと思う」→ 感想レベル

○「AI の普及により〇〇%の仕事が自動化される（参考：〇〇の調査）」→ 客観的な証拠あり

● 自分の意見も織り交ぜる

- 「ただのまとめ」ではなく、自分の視点や考察 を入れると評価が高くなりやすい

3. 参考文献を明記する

- 必ず出典を明記する（コピペ厳禁！）

本や論文を参考にした場合、参考文献リスト を作成

直接引用・要約した場合は、出典を明記！

例（APA 形式）：

Smith, J. (2020). Artificial Intelligence and Society. Oxford University Press.

4.独自性があるとよい

● オリジナリティを意識しよう！

ただ情報を並べるだけでなく、自分なりの視点や考察 を入れる。

他のレポートと差別化するには、自分の経験・他分野との関連性・未来の展望 などを絡めるのもアリ

大学新入生向け：効率的なテスト勉強法

1. みんなで勉強すると効率がいい

- ・友達と教え合うことで理解が深まる
- ・情報交換ができる（出題範囲や重要ポイント）
- ・一人で悩むよりも解決が早い

特に暗記科目や演習系の科目は、仲間と問題を出し合ったり、一緒に解いたりするのが効果的です。

2. 「点を取る」 vs. 「真の理解」

点を取ることを優先する場合：出題傾向を分析し、過去問・演習問題を重点的に解く。公式や解法パターンを暗記して、短期間でスコアを伸ばす。

真の理解を優先する場合：基本概念を深く学び、論理的に説明できるようにする。幅広く学び知識を相対化する。

どちらも大事ですが、時間がないときは「まずは点を取る勉強」→ 長期的に「真の理解」という順番が現実的です。

3. 過去問を入手しよう（情報戦がカギ）

- ・先輩や友達から 過去問 をもらおうと、出題傾向がわかる。
- ・過去問の答えをそのまま暗記するだけでなく、なぜそうなるかを考える。
- ・演習問題や宿題の類題が出ることが多いので、しっかり復習する。

4. わからないことは先生に質問！

- ・疑問を放置せず、授業後やオフィスアワーで質問する
- ・先生によっては「ここ大事だよ」とヒントをくれることも
- ・友達と議論するのも良いが、先生に聞くと確実に理解が深まる

5. テスト期間になってから焦るのはNG

テスト 1 週間前に詰め込むのは危険！

普段から 授業ノートを整理し、課題をきちんとやる のが大事

小テストや演習をコツコツこなすと、本番が楽

大学新入生向け：講義室のコンセント事情&対策

大学の講義室には コンセントがある部屋とない部屋 があります。ノート PC やスマホを多用するなら、事前にチェックしておくで安心です！

1. コンセントのある講義室・ない講義室がある！

- ・大きめの講義室や、新しい建物にはコンセント付きの席があることが多い
- ・逆に、古い建物や一般的な教室には コンセントがないことが多い
- ・事前にどの教室で授業があるか確認しておこう！

2. コンセントがない講義室ではどうする？

- ・充電してから家を出る！- 特に長時間の授業の日はフル充電が必須
- ・モバイルバッテリーを持ち歩く- 1 日中 PC やスマホを使うなら、軽量のモバイルバッテリー を持つておくで安心
- ・充電できる場所で補充する- 各学科のラウンジや第一食堂、図書館のラーニングコモンズ、ローソン、空き教室には充電スポットがあります！

出席の取り方

- ・出席の取り方に関しては教授によって、変わります。
- ・初回のガイダンスをしっかりと出席して確認しましょう。
- ・小テストが出席の代わりになる場合もあるので、出席するだけでなく授業をしっかりと聞きましょう。
- ・埼玉大学のキャンパススクエアでの出席登録は
https://x.com/SU_kyoumu/status/1840607071978582333
こちらで確認してください

アルバイトの諸注意

アルバイトをすることで、お金を稼げるだけでなく、貴重な経験を積むこともできます。しかし、その一方で注意すべき点もあります。特に、以下のポイントに気をつけましょう。

ブラックバイトに注意

シフトの強制（希望していないのに無理に入れられる）や、退職を申し出ても辞めさせてもらえないといった問題がないか、事前に確認しておくことが大切です。労働条件に違和感ができたら、学校の相談窓口や労働基準監督署に相談することを検討しましょう。

稼ぎ過ぎに注意

アルバイトの収入が一定額を超えると、税金や社会保険の負担が発生する可能性があります。

年間 103 万円を超えると所得税が発生

扶養控除を受けるためには、年間の収入を 103 万円以下に抑える必要があります。これを超えると、所得税が引かれる可能性があります。

年間 130 万円を超えると社会保険の加入義務が発生

年間収入が 130 万円を超えると、親の健康保険の扶養から外れ、自分で健康保険に加入する必要があります。

スケジュール管理に注意

試験期間や重要なイベントがある時期には、事前にシフトを調整し、学業に支障が出ないよう工夫しましょう。アルバイト先と早めに相談し、無理のない働き方を心がけることが大切です。